Ciclismo Galego
Federación

XUNTA DE GALICIA · DEPORTE GALEGO · NON

3ª ETAPA ESTACIÓN DE MONTAÑA MANZANEDA

E.M MANZANEDA — SÁBADO 17 DE SEPTIEMBRE — LLAMADA CICLISTAS 11:50

LOCALIDAD	VIAL	DESCRIPCIÓN	KM+	KM-	ALT	35 KM/H	38 KM/H
EST. MONTAÑA MANZANEDA	LOCAL	**SALIDA NEUTRALIZADA** Dirección Pobra de Trives OU-0704 Y OU-0703	0	25.3	1500	12:00	12:00
POBRA TRIVES	OU0703	Giro derecha por OU-536 y OU-636	16.2	9.1	749	12:15	12:15
RÍO BIBEI	OU-636	**SALIDA REAL** P.K 8.3 de la OU-636	0	114.2	320	12:30	12:30
O POULO	OU-636	Alto da Hermida (No puntuable)	5.7	108.5	565	12:40	12:39
FREIXIDO	OU-636	Giro izquierda dir. A Rúa por OU-533	12.7	101.5	340	12:52	12:50
A RÚA	OU-533	Rotonda recto dir A Rúa, Rúa do Progreso, Avda Campo Grande. Rúa San Roque y OU-603	15.2	99	307	12:56	12:53
VILAMARTÍN DE VALDEORRAS	OU-603	Estrada da rúa, recto Rúa de Cervantes, recto a enlazar con N-120 dir O Barco de Valdeorras	21.9	92.3	309	13:08	13:03
O BARCO DE VALDEORRAS	N-120	Giro derecha dir. O Barco. Rotonda izda. Continuamos por N-536 Avda de Galicia	26.4	87.8	333	13:15	13:09
O BARCO DE V.	N-536	Rotonda recto por Avda Conde de Fenosa	28	86.2	319	13:18	13:12
O BARCO DE V.	N-536	**META VOLANTE** delante Casa do Concello. Seguimos por Avda Manuel Quiroga	29.1	85.1	325	13:20	13:14
O BARCO DE V.	N-536	Giro dcha. Por OU-121 ***Comienza Puerto***	30	84.2	323	13:21	13:15
A PORTELA	OU-121	**PM 2 CAT. ALTO DA PORTELA**	45.1	69.1	1125	13:47	13:38
PRADA	OU-121	Giro izquierda por OU-0856 dir. A Veiga	56.2	58	926	14:06	13:54
A VEIGA	OU0586	**META VOLANTE** (Antes de rotonda) Seguimos por OU-0804 y OU-129 dir. Alto do Covelo (Non Puntuable)	67.5	46.7	883	14:25	14:11
O COVELO	OU-129	Giro derecha por OU-533 dir. A Rúa	79	35.2	1042	14:45	14:29
O CRUCEIRO	OU-533	Precaución! Giro izda. Dir. As Ermidas	86.8	27.4	633	14:57	14:39
AS ERMIDAS	LOCAL	Precaución!!! Puente estrecho, continuamos por OU-0751 dir. Soutipedre ***Comienza Puerto***	89.3	24.9	495	15:03	14:44
SOUTIPEDRE	OU0751	**PM 2 CAT. SOUTIPEDRE** Precaución! Bajada rápida y sinuosa	95.4	18.7	815	15:13	14:53
MANZANEDA	LOCAL	Giro izda y giro dcha por OU-44005 dir Estación Montaña Manzaneda ***Comienza Puerto***	102.5	11.7	691	15:25	15:03
EST. MONTAÑA MANZANEDA	LOCAL	**META!** Estación de Montaña Manzaneda	114.2	0	1500	15:45	15:21

Ciclismo Galego
Federación

XUNTA DE GALICIA
DEPORTE GALEGO
NON

Rúa Fotógrafo Luís Ksado, 17
36209 Vigo. Pontevedra

Ciclismo Galego
Federación

XUNTA DE GALICIA

DEPORTE GALEGO