

1ª ETAPA POIO

COMBARRO		JUEVES 15 DE SEPTIEMBRE	LLAMADA CICLISTAS 11:50				
LOCALIDAD	VIAL	DESCRIPCIÓN	KM+	KM-	ALT	38 KM/H	42 KM/H
COMBARRO	URBANO	SALIDA NEUTRALIZADA PO-308 Dir Pontevedra, Avda da Porteliña	6.6	0	7	12:00	12:00
S. SALV. POIO	PO-308	Giro dcha Rúa Fernando Besada, recto Avda Peirao Besada, Avda da Praia	5.1	1.5	31	12:08	12:08
LOURIDO	EP-0602	SALIDA REAL Delante Grupo Froiz	0	157.5	1	12:10	12:10
CAMPELO	EP-0602	Giro izda, por EP-0601	2.3	155.2	42	12:13	12:13
S. XOÁN POIO	EP-0601	Giro izda por PO-308 dir Sanxenxo	4	153.5	30	12:16	12:16
SAMIEIRA	PO-308	Giro dcha por PO-303	10	147.5	27	12:26	12:24
SAMIEIRA	PO-303	META VOLANTE Delante Canturiña	10.3	147.2	37	12:26	12:24
MONTE BOUZA	PO-303	Rotonda recto dir Meaño	12.5	145	177	12:29	12:27
MEAÑO	PO-303	Doble rotonda recto	19	138.5	96	12:40	12:37
XIL	PO-303	Giro dcha por EP-9302	20.5	137	54	12:42	12:39
BROULLÓN	EP-9302	Precaución! Paso estrecho	21.4	136.1	86	12:43	12:40
BARRANTES	EP-9302	Giro dcha por EP-9305	25.4	132.1	27	12:49	12:46
LOIS	EP-9305	Rot. recto por PO-300 y rot. izda por EP-9508	30.3	127.2	50	12:57	12:53
A GOULLA	EP-9508	Giro dcha PO-531 Y giro izda por EP-9407	34.4	123.1	52	13:04	12:59
PORRÁNS	EP-9407	Recto hacía PO-226 dir Moraña	41	116.5	73	13:15	13:09
ALBERGUERIA	PO-226	Rotonda recto dir Moraña por PO-226	47.2	110.3	126	13:24	13:17
CUNTIS	PO-226	Giro dcha por N-640	53.3	104.2	160	13:34	13:26
PORTELA	N-640	Giro izda por EP-8401 Precaución! Bajada rápida	59.7	97.8	230	13:45	13:36
S. XURXO VEA	EP-8401	Giro izda por PO-214 Comienza Puerto	65	92.5	101	13:53	13:43
S. XURXO VEA	PO-214	PM 3 CAT. "MINITOUR" Precaución! Bajada rápida	69.8	87.7	305	14:01	13:50
PONTECESURES	PO-214	Giro izda por N-550 y giro dcha por PO-548	78.3	79.2	12	14:13	14:01
VALGA	PO-548	Rotonda recto dir Vilagarcía de Arousa	80.7	76.8	15	14:15	14:03
PORTECELO	PO-548	Rotonda recto dir Vilagarcía de Arousa	86.5	71	40	14:26	14:13
CATOIRA	PO-548	Rotonda recto dir Vilagarcía de Arousa	87.7	69.8	14	14:29	14:16
CARRIL	PO-548	Rotonda dcha dir Vilagarcía de Arousa	95.2	62.3	23	14:40	14:26
CARRIL	PO-548	Rotonda recto dir Vilagarcía de Arousa	96.1	61.4	1	14:42	14:27
VILAGARCÍA	URBANO	Avda Rosalía Castro, recto Avda Juan Carlos I META VOLANTE Delante Casa Concello	98.6	58.9	4	14:46	14:31



		Dcha avda de Rodrigo Mendoza, izda PO-301					
LOBEIRA	PO-301	Monte Lobeira (No puntuable)	103.5	54	144	14:53	14:37
O AREEIRO	PO-301	Rotonda recto dir. Ponte Arnelas	105.5	52	46	14:56	14:40
PONTE ARNELAS	PO-301	Rotonda recto POR EP-9511	106.8	50.7	7	14:59	14:43
CABANELAS	EP-9511	Giro izda por EP-9501 dir Ribadumia	109.2	48.3	4	15:02	14:46
RIBADUMIA	EP-9501	Giro dchapor EP-9305 dir.Barrantes	110.1	47.4	24	15:04	14:47
BARRANTES	EP-9305	Giro izda por Rúa Mimosas y EP-9302 dir Meaño	111.3	46.2	27	15:05	14:49
BROULLÓN	EP-9302	Precaución! Paso estrecho	116.6	40.9	86	15:13	14:56
XIL	EP-9302	Precaución! Giro izda para PO-303	117.5	40	54	15:15	14:57
MONTE BOUZA	PO-303	Rotonda recto dir Samieira	125.4	32.1	177	15:27	15:09
SAMIEIRA	PO-303	Giro izda por PO-308 dir Pontevedra	128	29.5	27	15:32	15:13
S. XOÁN POIO	PO-303	Rotonda recto por PO-535 Comienza Puerto	133.3	24.2	10	15:40	15:20
S. XOÁN POIO	PO-303	Giro izda por Rúa Gonzalo Fernandez	133.6	23.9	27	15:41	15:20
O CONVENTO	URBAN O	1er Paso por Meta Precaución! Paso estrecho	133.8	23.7	40	15:41	15:21
O CONVENTO	PO-535	Rotonda recto por EP-0606	134	23.5	48	15:42	15:21
M. CASTROVE	CF-102	PM 1 CAT. "A ESCUSA"	140.5	17	514	15:51	15:30
O BUSTO	CF-102	Rotonda izda por EP-9214 Precaución! Bajada rápida	144.5	13	368	15:59	15:37
MONTE BOUZA	PO-303	Rotonda izda dir Samieira	148.7	8.8	177	16:05	15:43
SAMIEIRA	PO-303	Giro izda por PO-308 dir Pontevedra	151.3	6.2	27	16:08	15:46
S. XOÁN POIO	PO-308	Rotonda recto por PO-308 dir Pontevedra	156.5	1	10	16:16	15:53
S. XOÁN POIO	PO-308	Giro izda por Rúa Gonzalo Fernandez	157.1	0.4	27	16:18	15:54
S. XOÁN POIO	URBAN O	META! Casa do Concello, Mosteiro de Poio	157.5	0	40	16:19	15:56

