



SARRIA - XINZO DE LIMIA - SANXENXO
DO 12 Ó 15 DE SETEMBRO DE 2024
HOMENAXE A ALEX MARQUE

VOLTA GALICIA



PROGRAMA DE AXUDA AO DEPORTISTA

PROADE

- AXUDAR AOS DEPORTISTAS
NA SÚA INCORPORACIÓN
AO MUNDO LABORAL
- INFORMACIÓN E ORIENTACIÓN
NOS TRÁMITES QUE POIDAN
NECESITAR
- AXUDA NA CARREIRA DUAL
- ATENCIÓN PSICOLÓXICA
GRATUÍTA AOS DEPORTISTAS

TENDES O NOSO APOIO



deporte.xunta.gal



XUNTA
DE GALICIA

ESTAMOS AO VOSO LADO

*Diego Calvo Pouso,
Conselleiro de Presidencia,
Xustiza e Deportes*



Ata o ano 2000 Galicia contaba cunha volta ciclista profesional. Aquela Volta a Galicia traía á nosa comunidade os mellores corredores do panorama mundial e, dese xeito, quedaron gravados no historial de campións os nomes de xenios da bicicleta como Teteruiouk, Vandenbroucke, Serrano, Olano ou o mesmo Indurain.

Hoxe Galicia non ten unha volta, ten tres. A aparición dunha das mellores voltas profesionais que existen arestora no circuïto, O Gran Camiño, permite que a súa nómina de campións con tan só tres edicións disputadas sexa xa unha recompilación de lendas do ciclismo como Alejandro Valverde e Jonas Vingegaard. A esta competición de catro etapas súmaselle a Vuelta a España que, dende hai unha década, converteu a Galicia nunha das súas obrigadas zonas de paso, chegando neste 2024 a un récord de etapas galegas, pois unha das tres mellores roldas ciclistas do mundo pasará catro das súas xornadas na nosa terra.

Pero ademais destas voltas profesionais, Galicia conta cunha proba de toda a vida. A Volta a Galicia da categoría elite sub23 chega a súa vixésimo segunda edición amosando que está en plena forma: 126 corredores de 18 equipos; 200 persoas de equipo ou máis dun cento de persoas de organización, son algunhas das cifras dunha proba que, do 12 ao 15 de setembro pasará por un total 26 concellos galegos. Sen esquecer ás forzas e corpos de seguridade e servizos de emerxencia que garanten en cada proba deste tipo que todo saia sen incidencias e, por suposto, ao traballo da federación.

Sarria, O Páramo, Láncara, O Corgo, Lugo, Castroverde, Baralla, Samos, Xinzo de Limia, Trasmiras, Cualedro, Baltar, Calvos de Randín, Muíños, Bande, Porqueira, Sarreaus, Sanxenxo, Meaño, Ribadumia, Vilanova de Arousa, Vilagarcía de Arousa, Caldas de Reis, Portas, Meis e Poio serán os municipios testemuñas desta gran festa do ciclismo galego.



MEJILLÓN BUSCA AMANTE PARA RELACION ABIERTA



Aunque parezca muy duro por fuera, el **mejillón de Galicia** es blando cuando se abre. Además, tiene un corazón de oro, rico en **vitamina B-12**, que ayuda a combatir la depresión, **potasio, omega-3, zinc, vitamina C** y mucha proteína.

**GALICIA
SABE
AMAR**





José Ramón Lete Lasa,
Secretario xeral para o Deporte



Neste 2024 que estamos nun ano olímpico tan apaixonante, recordamos a enorme figura do vigués Gonzalo Aguiar. El foi o primeiro en situar ao ciclismo galego no marco duns Xogos. A súa participación na proba de ruta de Seúl 88 abriu o camiño a moitos. Foi a última edición en que o ciclismo era *amateur* nos Xogos, logo abriuse a profesionais, e Gonzalo terminou no posto oitoxésimo tras un axustadísimo *sprint* de máis de cen corredores.

24 anos despois, outro galego, o ponteareán José Enrique Porto Lareo, recollía o legado olímpico do ciclismo galego. E facíao cun rotundo éxito. Na modalidade de ciclismo en pista dos Xogos Paralímpicos de Londres 2012 sumaba dúas medallas: prata no quilómetro contra o reloxero B e bronce en velocidade individual B.

En París, o ciclismo galego volverá estar fantásticamente representado por outro galego. O coruñés Damián Ramos competirá nas probas de estrada e contra o reloxero e fondo e tamén nos 4.000 metros persecución en pista. E estamos seguros de que, como fixo o seu predecesor José Enrique Porto Lareo, regresará con algunha medalla colgada do peito.

O vindeiro 8 de setembro, co último día de competición dos Xogos Paralímpicos, pecharase un novo ciclo olímpico, pero comezará outro. Neste sentido, competicións como a vixésimo segunda edición da Volta ciclista a Galicia que comezará tan só catro días despois, axúdannos a seguir vivindo ese espírito das máis grandes batallas deportivas e de tantos soños que os nosos deportistas, teñen por cumprir.

Os 126 ciclistas de 18 equipos -sendo oito destes equipos galegos- que formarán este ano a serpe multicolor da Volta Ciclista a Galicia representan o esforzo, o sacrificio, a entrega, o traballo, pero sobre todo a ilusión de chegar tan lonxe como un día chegaron Gonzalo, José Enrique e Damián.

Os Xogos Olímpicos e Paralímpicos son só a punta do iceberg. O deporte galego traballa e soña todos os días do ano.



DEPUTACIÓN
DE LUGO



Deportes

VICEPRESIDENCIA



Efrén Castro Caloto,
Vicepresidente
da Deputación de Lugo



A área de Deportes da Vicepresidencia da Deputación de Lugo renova o apoio á organización da Volta a Galicia, que se celebrará do 12 ao 15 de setembro.

As estradas lucenses volverán ser decisivas para o devir da proba se acolleren as dúas primeiras etapas, unha contra reloxo individual de 7 quilómetros, e unha carreira en ruta, con 160 quilómetros polas comarcas de Sarria e Lugo.

Sarria, O Páramo, Láncara, Samos, Lugo, O Corgo, Castroverde e Baralla conforman o escenario desta rolda galega, que ofrece a posibilidade de proxectar a riqueza natural e patrimonial das paisaxes que percorre e de dinamizar económica e socialmente o territorio pola loxística que require e o público que congrega.

Mais a Volta a Galicia é, sobre todo, un acontecemento deportivo, un escaparate para os ciclistas das categorías Elite e Sub-23 que preparan o salto ao deporte profesional.

O apoio á proba pretende contribuír ao fortalecemento dunha estrutura deportiva - unha rede de clubs, competicións e público- que fomente a práctica desta modalidade e que ofrezca aos ciclistas e ás ciclistas do país un itinerario de crecemento competitivo.

HASTA

15

AÑOS DE GARANTÍA*
TOYOTA RELAX



LAS APARIENCIAS NO ENGAÑAN

NUEVA GAMA **TOYOTA C-HR**
ELECTRIC HYBRID Y PLUG-IN HYBRID

DESDE

200 €
AL MES*

48 cuotas.

Entrada: 10.871,60 €.

Última cuota: 18.702,48 €.

INCLUYE 4 AÑOS DE GARANTÍA Y MANTENIMIENTO



TOYOTA COMPOSTELA MÓVIL Milladoiro - Santiago | Telf: 981 524 353 | www.compostelamovil.toyota.es

Gama Toyota C-HR Electric Hybrid: Emisiones CO₂ (g/km): 105 – 116. Consumo medio (l/100 km): 4,7 – 5,1.

Gama Toyota C-HR Plug-in Hybrid: Emisiones CO₂ (g/km): 19 – 20. Consumo medio (l/100 km): 0,8 – 0,9.

*Precio correspondiente a Toyota C-HR Electric Hybrid 140H Advance. Precio por financiar: 30.800€. Toyota Easy Plus: 800€. PVP al contado sin servicios: 32.500€. Entrada: 10.871,60€. TIN: 8,50%. TAE: 9,83% (Toyota Easy Plus opcional no forma parte del coste de la financiación a efectos del cálculo de la TAE). 49 meses: 48 cuotas de 200€/mes y última cuota: 18.702,48€. Comisión de apertura financiada (2,99%): 619,78€. Importe total del crédito: 21.348,18€ (incluye Toyota Easy Plus). Importe total adeudado: 28.302,48€. Precio total a plazos: 39.174,08€. Coste total del crédito: 7.574,08€. Importe de los intereses: 6.954,30€. Sistema de amortización francés. Oferta financiera con el producto Toyota Easy de Toyota Kreditbank GmbH sucursal en España. Capital mínimo a financiar 17.000€. IVA, transporte, impuesto de matriculación, promoción, aportación del concesionario incluidos. Otros gastos de matriculación, pintura metalizada y equipamiento opcional no incluidos. Paquete Toyota Easy Plus con 4 años de Garantía y mantenimiento (un mantenimiento cada 15.000 km o un año, lo que antes suceda). Incluye la extensión de garantía Toyota Relax, una vez finalizado el período de garantía original de fábrica, el cliente podrá renovar cada año su extensión de garantía al realizar su revisión en la red de talleres oficiales Toyota. Hasta 15 años o 250.000 km (lo que primero ocurra). Modelo visualizado puede no corresponder con el modelo ofertado. Oferta válida hasta 01/04/2024 en Península y Baleares. Promoción no acumulable a otras ofertas o descuentos. Quedan excluidos de esta promoción los vehículos para flotas. Oferta ofrecida por Toyota España S.L.U. (Avda. Bruselas, 22. 28108 - Madrid) y su red de concesionarios. Para más información consulte condiciones en su concesionario habitual o en toyota.es. Los niveles de consumo de combustible así como de emisiones de CO₂ se miden en un entorno controlado, de acuerdo con los requisitos de la normativa Europea. Para más información o si está interesado en los valores de un vehículo con distinto acabado, por favor contacte con Toyota España, S.L.U. o su concesionario Toyota. El tipo de conducción junto con otros factores (condiciones de carretera y meteorológicas, tráfico, conducción del vehículo, equipo instalado después de la matriculación, carga, número de pasajeros, etc.) juega un papel en el consumo de combustible y emisiones de CO₂.

José Luis López Cerrón,
Presidente de la Real Federación
Española de Ciclismo



Es un honor para mí, como Presidente de la Real Federación Española de Ciclismo, que un año más vayamos a poder disfrutar de la disputa de la Volta Ciclista a Galicia, que en esta ocasión tendrá lugar del 12 al 15 de septiembre. Esta ronda no solo destaca por su importancia dentro del calendario nacional, siendo una de las vueltas por etapas más relevantes de la categoría élite-sub23, sino también por el maravilloso escenario que lo acoge.

En esta ocasión, el municipio de Sarria se erige como lugar clave, al ser tanto el punto de partida como de llegada de las dos primeras etapas. Este encantador enclave gallego, situado en el corazón de la provincia de Lugo y famosa por ser una de las paradas más emblemáticas del Camino de Santiago, será el escenario de la contrarreloj inaugural de 7 kilómetros que decidirá el primer líder de la general. El día 13 de septiembre, Sarria acogerá la disputa de una etapa en línea de 159,5 km, de perfil muy escarpado y propicia para que veamos espectáculo y ataques hasta la llegada a la misma recta de meta.

Tras el inicio en Sarria, la carrera llegará en la tercera etapa a Xinzo de Limia, en cuyo entorno se disputará una jornada de 160 km sin un metro llano, que no ofrecerá respiro y plagada de ascensiones cortas y explosivas. Para decidir el ganador de esta Volta Ciclista a Galicia 2024 viviremos un parcial final de 127,5 km con salida en Sanxenxo y meta en Portonovo, que incluirá la ascensión más exigente de toda la carrera: el Monte Castrove, que se coronará a unos 30 km del final y donde veremos una bellísima pugna por hacerse con el triunfo en la general.

Estamos convencidos de que esta edición de la Volta Ciclista a Galicia será, una vez más, un éxito rotundo, gracias a la calidad de los participantes y la belleza de las rutas escogidas. Por ello, desde la Real Federación Española de Ciclismo queremos mostrar nuestro más sincero agradecimiento a todos los que hacen posible este evento, desde los organizadores y voluntarios hasta los aficionados que cada año nos acompañan. Invito a todos a disfrutar de estos días de deporte y cultura, en una tierra que nunca deja de sorprendernos con sus paisajes y su gente. ¡Nos vemos en las carreteras gallegas!



Un día buceando
y una vida entera
recordándolo.

Siempre vuelves con más de lo que te llevas.



B travel, Agencia Oficial de la Volta Ciclista Galicia 2024

Visítanos y viaja a los mejores destinos

VIGO: Marqués de Valladares, 4 • 986 22 17 00 • ciclismo@btravel.com

Juan Carlos Muñiz Nieto,
Presidente
Federación Galega de Ciclismo



Queridos amigos y amantes del ciclismo,

Es un honor y un placer darles la bienvenida a la próxima edición de la Vuelta Ciclista a Galicia. Este evento, que se celebrará del 12 al 15 de septiembre, recorrerá casi 500 kilómetros de nuestras hermosas tierras gallegas, pasando por 28 municipios emblemáticos como Sarria, Xinzo De Limia y Sanxenxo.

La Vuelta Ciclista a Galicia no solo es una competición deportiva de alto nivel, sino también una oportunidad única para mostrar al mundo la riqueza cultural, paisajística y gastronómica de nuestra comunidad. Cada pedalada de los ciclistas será un homenaje a nuestra historia y a nuestra pasión por el deporte. Y hablando de homenajes, en esta edición rendiremos homenaje a un verdadero campeón. Álex Marque Porto. Su carrera ha sido un ejemplo de dedicación, esfuerzo y pasión por el ciclismo. Desde sus inicios en A Estrada hasta sus victorias en la Volta a Portugal y el Tour de China, Álex ha demostrado ser un atleta excepcional y una persona de gran calidad humana.

Queremos agradecer a todos los participantes, organizadores, patrocinadores y voluntarios que hacen posible este evento. Sin su esfuerzo y dedicación, la Vuelta no sería posible. También extendemos nuestra gratitud a los espectadores y aficionados que, con su entusiasmo y apoyo, crean una atmósfera inigualable a lo largo de todo el recorrido.

Les invitamos a disfrutar de cada etapa, a animar a los ciclistas y a vivir intensamente esta fiesta del deporte. Que la Vuelta Ciclista a Galicia sea, una vez más, un éxito rotundo y una celebración de todo lo que hace grande a nuestra tierra.

¡Nos vemos en la carretera!

As sedes do ciclismo Galego



Claudio Garrido,
Alcalde de Sarria



Como Alcalde de Sarria é unha gran satisfacción poder acoller, de novo, a Volta Ciclista a Galicia.

Sarria é coñecida por ser a vila do Camiño, do verdadeiro, como decía Cunqueiro, pero é tamén terra de deporte en xeral e do ciclismo en particular. Podo afirmar esto sin que me acusen de subxetivo: pasadas da Volta Ciclista a Galicia e a España e etapas do Gran Camiño o demostran, pero si de algo estamos orgullosos é sobre todo do gran número de afeccionados e federados non só en Sarria senón na comarca.

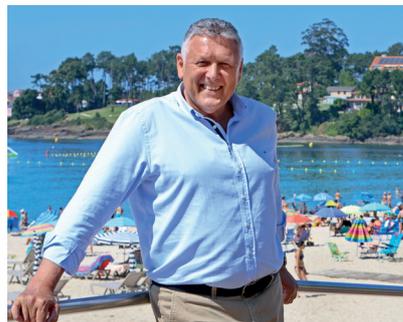
O concello leva colaborando moitos anos co clubo DHGTeam non só na organización dun dos descensos urbanos máis importantes de España o DHU Vila de Sarria, senón tamén no mantemento de máis de 10 circuitos nos que gozar do ciclismo.

O idilio entre os sarriaos e o mundo da bicicleta ven de lexos e prolongarase, sen dúbida para sempre, por eso todos e todas recibimos felices e contentos a Volta Ciclista a Galicia.

Moitísimas grazas a todos os que o fixestes posible, que sexa por moitas veces máis.



Amador Díaz Penín,
Alcalde de Xinzo de Limia



Telmo Martín,
Alcalde de Sanxenxo



É para nós un motivo de grande satisfacción que a nosa querida vila de Xinzo de Limia sexa o escenario da terceira etapa da Volta Ciclista a Galicia. A caravana multicolor partirá e regresará ao corazón da Limia, nun percorrido circular que porá de manifesto a singular beleza e a extensión chairega que caracterizan o noso Concello e a nosa Comarca.

O ciclismo é un deporte que conta cunha importante presenza na nosa comarca, con moitas persoas que practican esta disciplina non só como forma de lecer, senón tamén como un medio de transporte sostible e saudable. Xinzo de Limia, coas súas longas chairas e paisaxes abertas, é o lugar idóneo para gozar da bicicleta e queremos seguir potenciando este recurso.

A Volta Ciclista a Galicia non só traerá emoción e deporte ao noso Concello, senón que tamén servirá para poñer en valor a nosa vila e promover o uso da bicicleta como un medio de transporte ecolóxico e accesible. Quixera agradecer á Federación Galega de Ciclismo por pensar en Xinzo de Limia para acoller esta etapa tan importante, e tamén a todas as persoas que dun xeito ou outro contribúen a facer que o noso Concello sexa un referente no ámbito deportivo.

Sanxenxo protagonizará a cuarta e última etapa da Volta a Ciclista a Galicia. Unha proba decisiva que vén a poñer o broche de ouro a un intenso calendario deportivo estival no que se celebrou un amplo abano de disciplinas.

A caravana multicolor percorrerá o vindeiro 15 de setembro as parroquias de Adina, Noalla, Vilalonga, Dorrón, Bordóns e Padriñán amosando a beleza paisaxística do noso territorio ao longo de 133 kilómetros.

Un pracer para o Concello de Sanxenxo colaborar con esta proba que atraerá a centos de deportistas e un orgullo que a Federación Galega de Ciclismo pensará no municipio para unha etapa tan importante.

Longa vida ao ciclismo, un deporte de sacrificio inspirador!

Sarria, a Vila do Camiño



Sarria



Sarria

Deportes

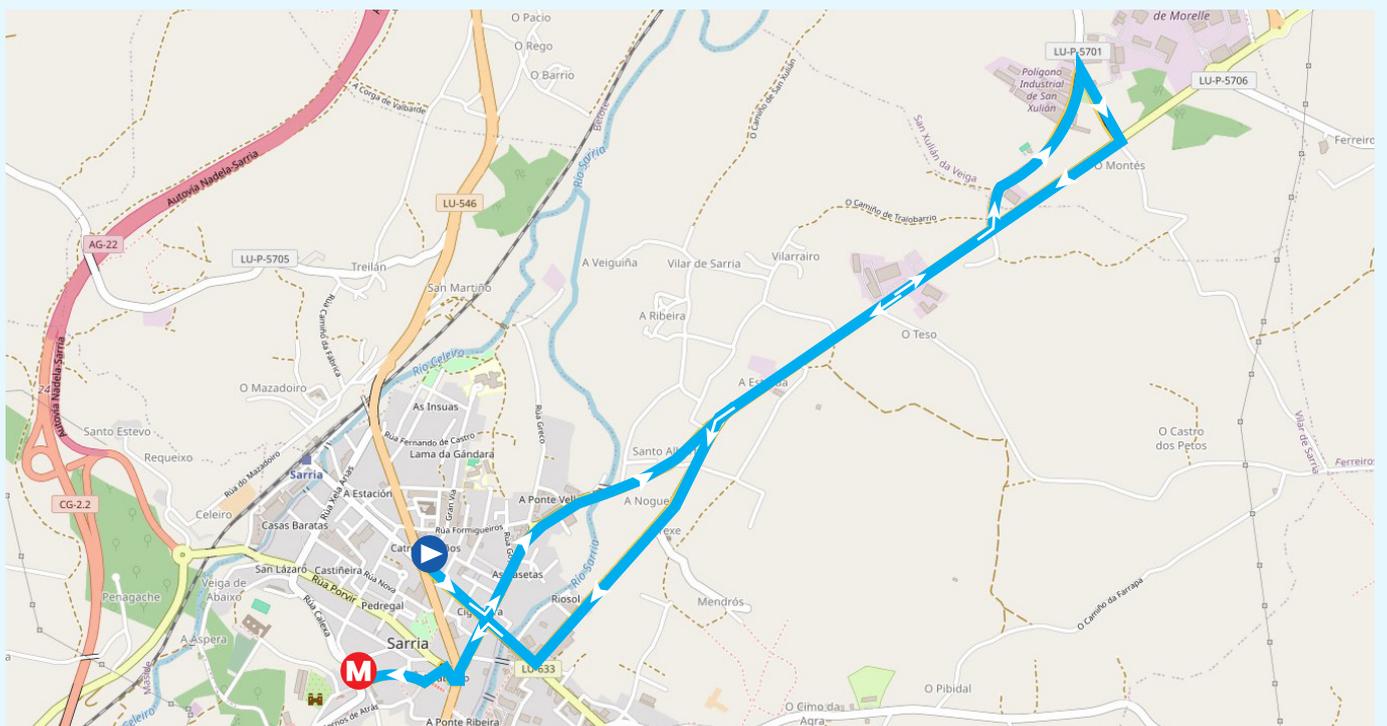
ETAPA 1 CRI SARRIA

HORA SALIDA 18:00

Jueves, 12 de septiembre
Salida: Rúa da Liberdade
Llamada corredores: 17:50h
Distancia: 7,1 Km

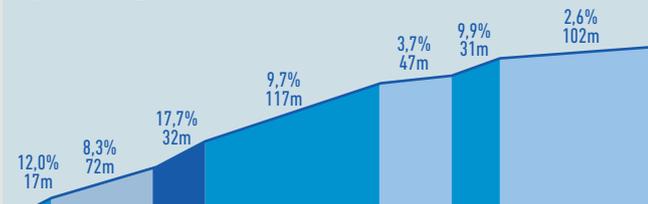


LOCALIDAD	VIAL	DESCRIPCIÓN	KM+	KM-	ALT	40KM/H	50KM/H
SARRIA	URBAN	SALIDA Rúa da Liberdade	0	7.1	426	18:00	18:00
SARRIA	URBAN	Giro izda por Rúa Diego Pazos y LU 636	0.3	6.8	428	18:00	18:00
SARRIA	LU-636	Giro izda dir Polígono San Xulián	2.5	4.6	417	18:04	18:03
SAN XULIÁN	LOCAL	Giro dcha por LU-P-5701	3.2	3.9	413	18:05	18:04
SAN XULIÁN	LU5701	Giro dcha por LU-636	3.5	3.4	415	18:05	18:04
SARRIA	LU-636	Giro izda por Avda de Becerreá LU-635	5.2	1.9	416	18:08	18:06
SARRIA	LU-635	Giro dcha por Rúa da Liberdade	6.2	0.9	425	18:09	18:07
SARRIA	URBAN	Giro izda por Rúa Diego Pazos	6.4	0.7	426	18:10	18:08
SARRIA	URBAN	Recto por Rúa Benigno Quiroga	6.6	0.5	436	18:10	18:08
SARRIA	URBAN	Giro dcha por Rúa Marqués de Ugena	6.7	0.4	432	18:10	18:08
SARRIA	URBAN	Giro izda por Rúa Maior	6.8	0.3	440	18:10	18:08
SARRIA	URBAN	META! Rúa Maior Igrexa de San Salvador	7.1	0	464	18:11	18:09



PERFIL DE LA ETAPA

ÚLTIMOS 3 Km



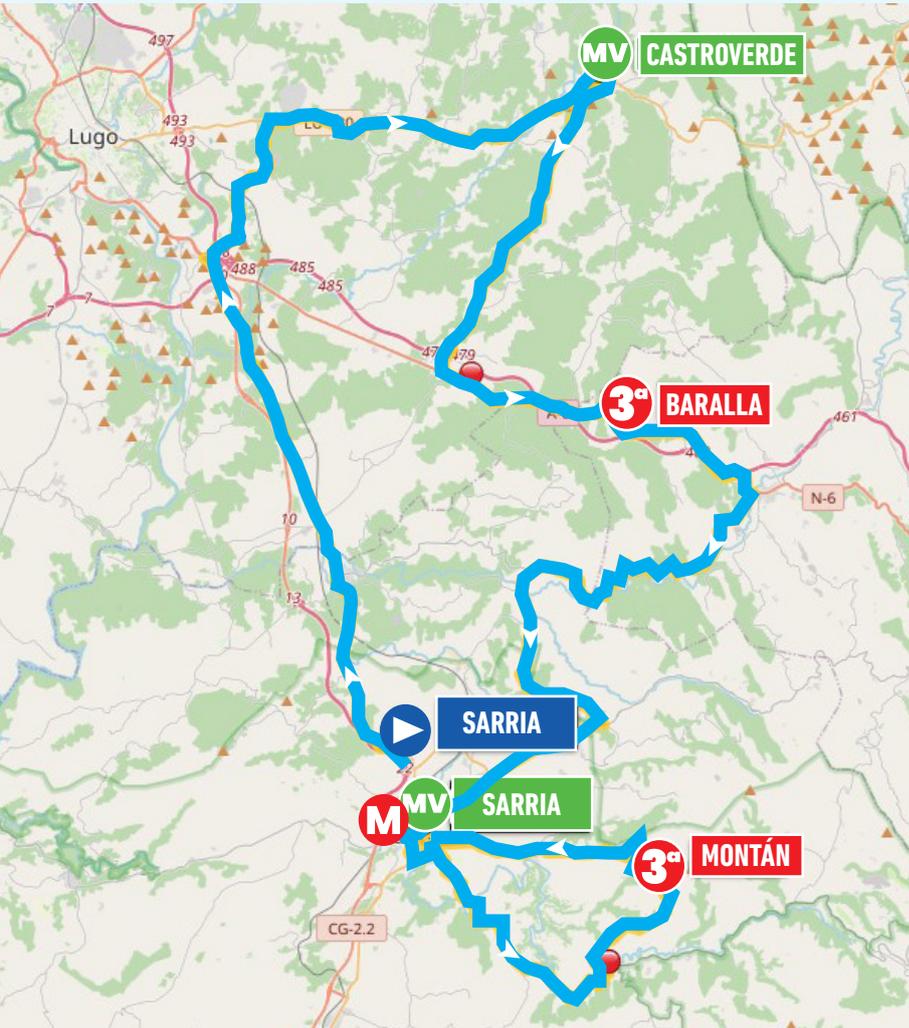
Análisis de la ETAPA

Gustavo César Veloso



Día importante pero non decisivo na volta. Unha contrareloxo para especialistas pero con un final esixente donde hai que regular ben para que os últimos 500m en subida non se atraganten. Pode haber algunha diferenza pero non demasiado grande xa que son 7km. Según como se lle de o crono os homes da xeral, terán que facer a estratexia para os seguintes días, donde estar con un segundos de ventaxa permite correr de forma defensiva e saír con tempo perdido obriga a unha estratexia máis agresiva para recuperar tempo. Os favoritos a xeral teñen un día importante.

LOCALIDAD	VIAL	DESCRIPCIÓN	KM+	KM-	ALT	38KM/H	42KM/H
SARRIA	URBANO	SALIDA NEUTRALIZADA Rúa da Liberdade, Rúa Matías López y LU-546	0	3.5	425	12:00	12:00
SARRIA	LU-546	SALIDA REAL P.K 20.600 LU-546 dir Lugo	0	160	491	12:10	12:10
POBRA S. XIAO	LU-546	Rotonda recto dir Lugo, seguimos por LU-546	8.3	151.7	370	12:23	12:22
NADELA	LU-546	Precaución! Entramos por carril izq dir Nadela	20.3	139.7	454	12:42	12:39
NADELA	LU-546	Giro Izda por N-6	20.7	139.3	453	12:43	12:40
NADELA	LU-546	Precaución! Giro dcha por LU-P-2922	21	139	433	12:43	12:40
RECIMIL	LUP2922	Hacia la izda continuamos por LU-P-2922	22.4	137.6	475	12:45	12:42
CASTRO	LUP2922	Hacia la dcha continuamos por LU-P-2922	25	135	480	12:49	12:46
		Precaución! Bajada estrecha					
CASTRO	LUP2922	Hacia la izda continuamos por LU-P-2922	25.8	134.2	468	12:51	12:47
CARBALLIDO	LUP2922	Giro dcha por LU-530 dir Castroverde	27.9	132.1	496	12:54	12:50
CASTROVERDE	LU-530	Rúa Rosalía de Castro giro dcha rúa Dr Fleming META VOLANTE Praza Igrexa/Concello Cont por LU-P-1611 dir Gomeán	41.4	118.6	489	13:15	13:09
GOMEÁN	LUP1611	Rot recto entrada E.S Repsol, doble rotonda recto sobre la A6 dir O Corgo	53.3	106.7	468	13:34	13:26
GOMEÁN	LUP1611	Rot izda por N-6 dir Baralla/Becerrea	54.5	105.5	453	13:36	13:28
GOMEÁN	N-6	Comienza Puerto Seguimos recto	55.8	104.2	426	13:38	13:30
SOBRADO	N-6	PM 3 CAT. "BARALLA" Seguimos recto	62.2	97.8	651	13:48	13:39
BARALLA	N-6	Precaución!! Giro dcha por LU-621 dir Láncara	68.3	91.7	488	13:57	13:47
LÁNCARA	LU-621	Giro izda por LU-622 dir Sarria	80.6	79.4	444	14:17	14:05
FONTEABUÍN	LU-622	Giro izda por LU-620 dir Reboleira	85.6	74.4	503	14:25	14:12
REBOLEIRA	LU-620	Precaución! Giro dcha por LU-636 dir Sarria	89	71	536	14:31	14:17
MORELLE	LU-636	Doble rotonda recto dir Sarria	93.7	66.3	416	14:38	14:24
SARRIA	LU-636	Giro izda por LU-635 Avda de Becerreá	96.2	63.8	417	14:42	14:27
SARRIA	URBANO	Giro izda por Rúa da Liberdade	97.2	62.8	425	14:43	14:29
		META VOLANTE Paso por meta					
SARRIA	URBANO	Giro izda rúa Diego Pazos, rúa Benigno Quiroga izda Rúa de Castelao, rot recto por rúa de Castelao y giro dcha por LU-633 dir Samos	97.4	62.6	426	14:44	14:29
SAMOS	LU-633	Mosteiro de Samos, Giro izda por rúa San Salvador LU-P-5602 Comienza Puerto	110.5	49.5	532	15:04	14:48
MONTÁN	LUP5602	PM 3 CAT. "MONTÁN" Seguimos recto	116	44	753	15:13	14:56
CALVOR	LUP5602	Rotonda recto dir Sarria	123.8	36.2	527	15:25	15:07
SARRIA	URBANO	Giro dcha Rúa da Liberdade	128	32	424	15:32	15:13
		META VOLANTE Paso por meta					
SARRIA	URBANO	Giro izda rúa Diego Pazos, rúa Benigno Quiroga izda Rúa de Castelao, rot recto por rúa de Castelao y giro dcha por LU-633 dir Samos	128.7	31.3	426	15:33	15:14
SAMOS	LU-633	Mosteiro de Samos, Giro izda por rúa San Salvador LU-P-5602 Comienza Puerto	141.7	18.3	532	15:54	15:32
MONTAN	LUP5602	PM 3 CAT. "MONTÁN" Seguimos recto	147.3	12.7	753	16:03	15:40
CALVOR	LUP5602	Rotonda recto dir Sarria	154.9	5.1	527	16:15	15:51
SARRIA	URBANO	Giro dcha Rúa da Liberdade	159.5	0.5	424	16:22	15:58
SARRIA	URBANO	META! Rúa da Liberdade	160	0	424	16:23	15:59



Análisis de la ETAPA

David Pollán



En esta segunda etapa nos vamos a encontrar un recorrido de media montaña con mucho terreno rápido y rompepiernas.

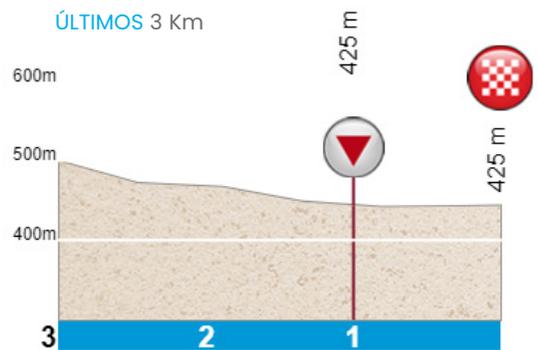
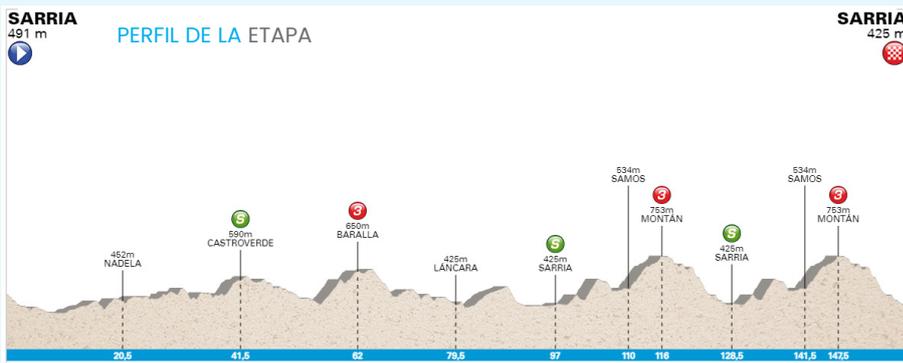
Los primeros 30 km son bastante rápidos y sin mucha dificultad en los que se puede ir una pequeña fuga.

Luego el terreno que hay entre Castroverde y Láncara de continuas subidas hará que el pelotón vaya acumulando fatiga de cara a la parte final.

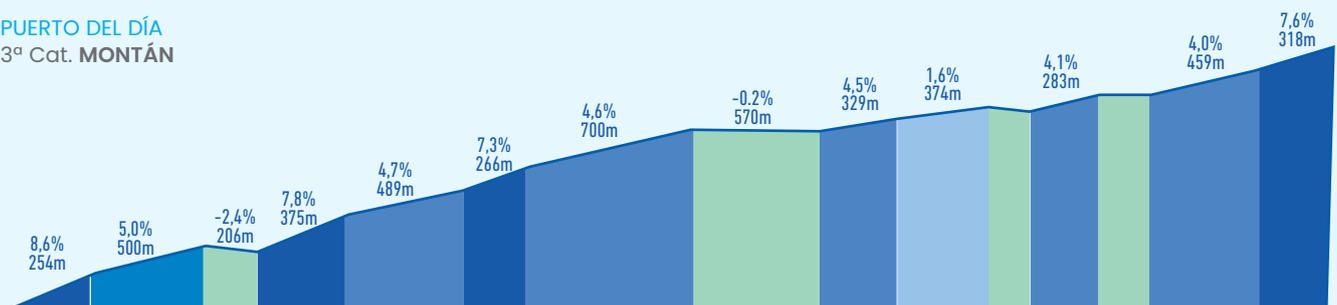
El circuito final es bastante exigente con 3 subidas cortas y exigentes que pueden marcar las diferencias en la etapa aunque por el perfil parezca un llegada al sprint con un pelotón recucido.

En la primera pasada se seleccionara el pelotón e incluso algún ataque puede cuajar ya que es un terreno difícil para que los equipos se organicen por detrás.

Los que coronen el ultimo repecho en cabeza tienen muchas posibilidades de llegar a Sarria y disputar la victoria ya que el terreno que queda es favorable.



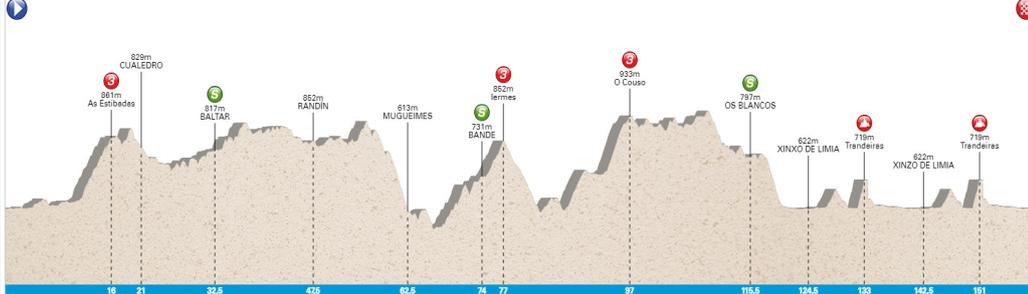
PUERTO DEL DÍA
3ª Cat. **MONTÁN**



LOCALIDAD	VIAL	DESCRIPCIÓN	KM+	KM-	ALT	38KM/H	42KM/H
XINZO DE LIMIA	URBAN	SALIDA NEUTRALIZADA Praza Maior	0	1	622	12:00	12:00
XINZO DE LIMIA	URBAN	SALIDA REAL Cartel salida Xinzo de Limia	0	160	623	12:05	12:05
VILA DE REI	N-525	Comienza Puerto Seguimos recto	12	148	664	12:24	12:22
AS ESTIVADAS	N-525	Giro dcha por OU-1019 dir Cualedro	16.1	143.9	843	12:30	12:28
AS ESTIVADAS	OU1019	PM 3 CAT. "AS ESTIVADAS" Seguimos recto	16.4	143.6	862	12:31	12:28
PENA VERDE	OU1019	Giro dcha por OU-1018 dir Cualedro	18.3	141.7	845	12:34	12:31
CUALEDRO	OU1018	Giro izda Avda de Portugal y Giro dcha por OU-1108 dir Baltar	21.1	138.9	830	12:38	12:35
BALTAR	OU1108	Giro izda por OU-304 dir Randín	32.3	127.7	817	12:56	12:51
		META VOLANTE a la altura de "O Cepo"					
		Seguimos recto por OU-1110 dir Randín					
RANDÍN	OU1110	Giro dcha por OU-303 dir Calvos	47.7	112.3	852	13:20	13:13
CALVOS	OU-303	Giro izda por OU-302 dir frontera-Tourém	51.2	108.8	854	13:26	13:18
CALVOS	OU-302	Rot dcha por carretera local	52	108	867	13:27	13:19
MAUS DE SALAS	LOCAL	Giro dcha por OU-1205 dir Mugeimes-Muiños	53.6	106.4	848	13:30	13:22
MAUS DE SALAS	OU1205	Rot recto dir Mugeimes-Muiños	55.2	104.8	883	13:32	13:24
MUGUEIMES	OU1205	Precaución!! Giro dcha por OU-1202	62.6	97.4	610	13:44	13:34
MUIÑOS	OU1202	Rot recto dir Bande por OU-1201	65.3	94.7	619	13:48	13:38
		Precaución!! Descenso pronunciado					
BANDE	OU1201	Precaución! Giro dcha por OU-540 dir Bande	72	88	669	13:59	13:48
BANDE	OU-540	Giro dcha Rúa Mestre Taibo OU-301	73.8	86.2	726	14:02	13:50
		META VOLANTE Seguimos recto					
BANDE	OU-301	Comienza Puerto Seguimos recto por OU-301	74.6	85.4	731	14:03	13:52
BANDE	OU-301	PM 3 CAT. "IERMES" Seguimos recto	77.3	82.7	870	14:07	13:55
PONTE LIÑARES	OU-301	Precaución! Puente estrecho	86.4	73.6	617	14:21	14:08
PONTE LIÑARES	OU-301	Giro dcha por OU-302 dir Calvos-Muiños	86.7	73.3	621	14:22	14:09
FARNADEIROS	OU-302	Comienza Puerto Seguimos recto por OU-302	93	67	743	14:32	14:18
COUSO SALAS	OU-302	PM 3 CAT. "O COUSO" Seguimos recto	97	63	940	14:38	14:24
CALVOS	OU-302	Rot izda por OU-1112 dir Os Blancos-Xinzo	99.6	60.4	925	14:42	14:27
OS BLANCOS	OU1112	META VOLANTE Cartel salida "Os Blancos"	115.6	44.4	797	15:08	14:50
XINZO DE LIMIA	OU1112	Rot recto por Rúa 2 de Maio	123.7	36.3	621	15:20	15:02
XINZO DE LIMIA	URBAN	Giro izda por Avda Madrid. Paso por meta, giro dcha rúa Curros Enríquez, OU-1102	124.5	35.5	622	15:22	15:03
TRANDEIRAS	OU1102	Giro dcha por estrada local - Trandeiras	132.2	27.8	623	15:34	15:14
TRANDEIRAS	LOCAL	Muro de Trandeiras Precaución! Bajada Rápida	133.3	27.7	719	15:35	15:15
SOLBEIRA	LOCAL	Precaución!! Paso estrecho/curvas por aldea	134.5	26.7	640	15:37	15:17
SOLBEIRA	LOCAL	Giro dcha por OU-1105 dir Xinzo de Limia	135.1	24.9	633	15:38	15:18
BOEDO	OU1105	Giro dcha por N-525 dir Xinzo de Limia	139.5	20.5	624	15:45	15:24
XINZO DE LIMIA	N-525	Avda de Madrid, Paso por meta, Giro dcha rúa Curros Enríquez, OU-1102	142.5	17.5	622	15:50	15:29
TRANDEIRAS	OU1102	Giro dcha por estrada local - Trandeiras	150.1	9.9	623	16:02	15:39
TRANDEIRAS	LOCAL	Muro de Trandeiras Precaución! Bajada Rápida	151.2	8.8	719	16:04	15:41
SOLBEIRA	LOCAL	Precaución!! Paso estrecho/curvas por aldea	152.4	7.6	640	16:06	15:43
SOLBEIRA	LOCAL	Giro dcha por OU-1105 dir Xinzo de Limia	153	7	633	16:07	15:44
BOEDO	OU1105	Giro dcha por N-525 dir Xinzo de Limia	157.3	2.7	624	16:13	15:50
XINZO DE LIMIA	N-525	META! Avda de Madrid	160	0	622	16:18	15:54

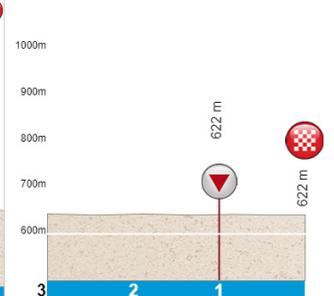


XINZO DE LIMIA PERFIL DE LA ETAPA



XINZO DE LIMIA

ÚLTIMOS 3 Km



Análisis de la ETAPA

Carlos Canal

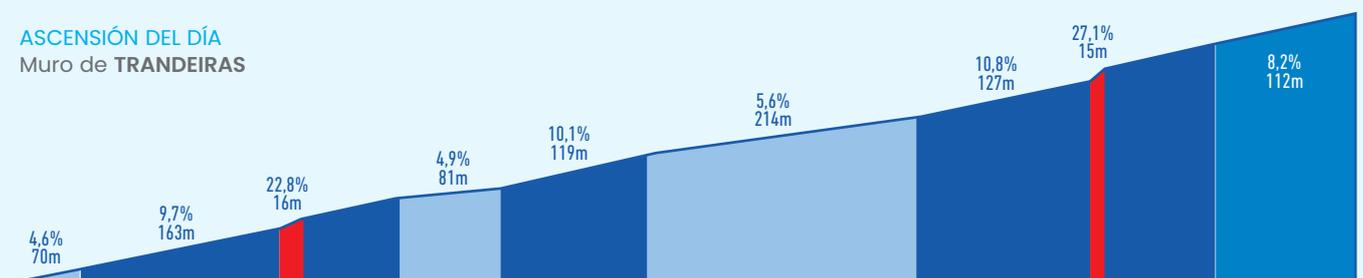
Será unha etapa de moito desgaste con un terreo de clásica total.

O principio cara As Estivadas e sinxelo pero logo xa cambia o terreo: estradas estreitas, de colocación, continuo sube e baixa, asfalto antigo...

Irase todo o día en tensión e xerando fatiga tendo en conta tamén as subidas a lermes e O Couso para no final de etapa entrar no que para min será o punto decisivo do día.

O circuito de 17kms en Xinzo (o que se darán 2 voltas) con ese muro de Trandeiras que cos porcentaxes que ten xerará cortes e de ahí saírá un grupiño para disputar a victoria de etapa.

ASCENSIÓN DEL DÍA
Muro de TRANDEIRAS



ETAPA 4

SANXENXO-PORTONOVO

HORA SALIDA 10:00

Domingo, 15 de septiembre

Salida: Praza dos Barcos

Llamada corredores: 9:50h

Distancia: 127,7 Km

LOCALIDAD	VIAL	DESCRIPCIÓN	KM+	KM-	ALT	38KM/H	42KM/H
SANXENXO	URBAN	SALIDA NEUTRALIZADA Praza dos Barcos, Rúa do Porto, Paseo do Silgar completo	0	5	7	10:00	10:00
SANXENXO	URBAN	Rot izda por PO-308 Avda de Galicia	1.4	3.6	21	10:05	10:05
PORTONOVO	URBAN	Rot izda Rúa Rafael Picó, Paso por Meta, Avda Pontevedra dcha por Rúa de Ourense, izda Rúa da Perla e izda por PO-308 dir Lanzada/O Grove	2.1	2.9	6	10:06	10:06
CANELAS	PO-308	SALIDA REAL Cartel "PAXARIÑAS"	0	127.7	30	10:10	10:10
MONTALVO	PO-308	Rot recto dir O Grove	1.3	126.4	20	10:12	10:12
AIOS	PO-308	Rot dcha dir Noalla	2.5	125.2	49	10:14	10:14
NOALLA	EP-9208	Rot izda dir O Grove - A Lanzada	7.4	120.3	48	10:22	10:21
A LANZADA	PO-550	Rot izda por PO-308, continuamos todas las rotondas que aparezcan recto dir Sanxenxo	9.4	118.3	7	10:25	10:23
PORTONOVO	PO-308	Rot izda por EP-9206 dir Adina	19	108.7	6	10:40	10:37
VICHONA	EP-9206	Giro izda por PO-504 dir Vilalonga	22.6	105.1	49	10:46	10:42
VILALONGA	PO-504	Precaución ! Giro dcha por P0550 dir Cambados	25	102.7	29	10:49	10:46
DENA	PO-550	Giro dcha por EP-9203 dir Meaño	26.6	101.1	10	10:52	10:48
MEAÑO	EP9203	META VOLANTE Delante Concello de Meaño Giro izda por PO-303 dir Xil	29.7	98	90	10:57	10:52
MEAÑO	PO-303	Doble rotonda recto por encima de la AG-41	30.6	97.1	98	10:58	10:54
XIL	PO-303	Giro dcha por EP-9302 dir Barrantes	31.9	95.8	56	11:00	10:56
COVAS	EP-9302	Precaución!! Giro izda por EP 9306 dir Sisán	34.4	93.3	56	11:04	10:59
COVAS	EP-9306	Giro dcha por EP 9305 dir Barrantes	35.3	92.4	26	11:06	11:00
CAPONIÑAS	EP-9305	Rot VG-4.2 recto dir Barrantes	36.5	91.2	13	11:08	11:02
LEIRO	EP-9305	Rot izda por PO-300 dir Ponte Arnelas	41.7	86	53	11:16	11:10
PONTE ARNELAS	PO-300	Precaución!! Rot dcha, puente estrecho e izda	43.2	84.5	13	11:18	11:12
PONTE ARNELAS	LOCAL	Rot dcha por PO-301 dir Vilagarcía	43.7	84	9	11:19	11:13
O SISTO	PO-301	Rot izda por EP-9701 dir Mirador Lobeira	44.9	82.8	47	11:21	11:14
ANDRÁS	EP9701	Giro dcha dir Faro das Lúas Comienza Puerto	46.7	81	122	11:24	11:17
LOBEIRA	LOCAL	PM 3 CAT. "LOBEIRA" Giro dcha dir Vilagarcía Precaución! Bajada rápida	48.7	79	239	11:27	11:20
ANDRÁS	LOCAL	Precaución! Giro izda por PO-301 dir Vilagarcía	50.1	77.6	146	11:29	11:22
VILAGARCÍA	PO-301	Avda Agustín Romero. Rot dcha Avda Rodrigo de Mendoza, Rot dcha Avda das Carolinas, Rot recto PO-305 dir Pousadoiro/Caldas de Reis	53.4	74.3	8	11:34	11:26
POUSADOIRO	PO-305	Doble rotonda recto sobre VG-4.7	56.7	71	136	11:40	11:31
POUSADOIRO	PO-305	Alto Pousadoiro (No puntuable) seguimos recto	57.7	70	186	11:41	11:32
SEQUEIROS	PO-305	Rot recto por N-640 dir Caldas de Reis	60.6	67.1	33	11:46	11:37
CALDAS DE REIS	N-640	Avda Juan Fuentes, dcha avda Pedro Mateo, recto Rúa Ferrerías META VOLANTE Delante concello Caldas de Reis y giro dcha por EP 8004 dir Lantaño	64.8	62.9	26	11:52	11:43
VILANOVIÑA	EP-8004	Rot izda por PO-531 dir Pontevedra	73.5	54.2	30	12:06	11:55
A GOULLA	PO-531	Rot dcha por EP-9508 dir Ribadumia	74.5	53.2	55	12:08	11:56
LOIS	EP-9508	Rot izda por PO-300 dir Mosteiro	77.8	49.9	70	12:13	12:01
O MOSTEIRO	PO-300	Giro dcha por EP-9403 dir Sto Tomé	82.1	45.6	83	12:20	12:07
MEIS	EP-9403	Giro izda por EP-9402 dir Barrantes	86.7	41	94	12:27	12:14
BARRANTES	EP-9402	Giro izda por EP-9405 y rot recto dir Mosteiro da Armenteira Comienza Puerto	89.3	38.4	31	12:31	12:18
O BUSTO	EP-9405	Rot izda dir Monte Castrove	96	31.7	366	12:42	12:27
CASTROVE	LOCAL	PM 2 CAT. "MONTE CASTROVE" Seguir recto	98.9	28.8	486	12:46	12:31
CASTROVE	LOCAL	Giro dcha Precaución ! Bajada rápida y técnica	99.7	28	474	12:47	12:32
POIO	EP-8606	Rot dcha por PO-535 y rot dcha por PO-308	106.3	21.4	55	12:58	12:42
SAMIEIRA	PO-308	Rot recto dir Sanxenxo	112.4	15.3	29	13:07	12:51
RAXÓ	PO-308	Rot recto dir Sanxenxo	115	12.7	42	13:12	12:54
DORRÓN	PO-308	Giro dcha por EP-9213 dir Dorrón	116.6	11.1	41	13:14	12:57
DORRÓN	EP-9213	Rot izda por EP-9201 dir Bordóns	118.4	9.3	121	13:17	12:59
BORDÓNS	EP-9201	Rot recto por EP-9201 dir Sanxenxo	122.3	5.4	68	13:23	13:05
PALACIOS	EP-9201	Giro dcha por PO-308 dir Sanxenxo	123.3	4.4	21	13:25	13:06
SANXENXO	PO-308	Avda de León Rot recto por Rúa do Progreso	124.4	3.3	14	13:26	13:08
SANXENXO	URBAN	Rot recto por Circunv. Sanxenxo PO-308	125.7	2	45	13:28	13:10
BALTAR	PO-308	Rot recto por Avda de Galicia	126.7	1	20	13:30	13:11
PORTONOVO	URBAN	Rot izda por Rúa Rafael Picó	127.3	0.4	6	13:31	13:12
PORTONOVO	URBAN	META! Rúa Rafael Picó	127.7	0	7	13:32	13:12



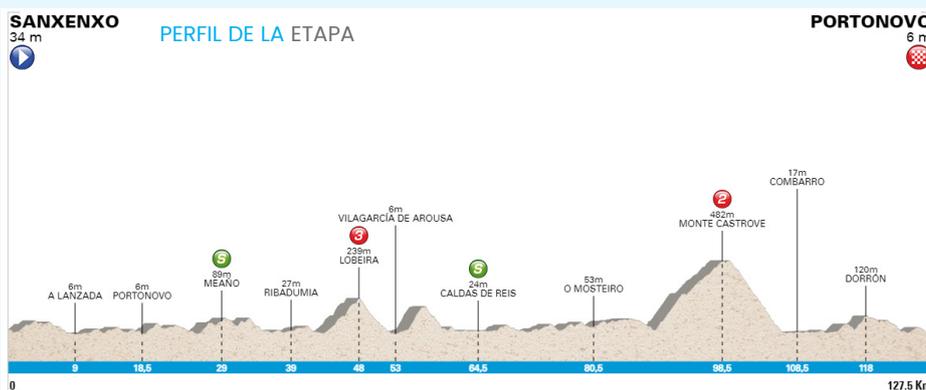
Análisis de la ETAPA

Delio Fernández

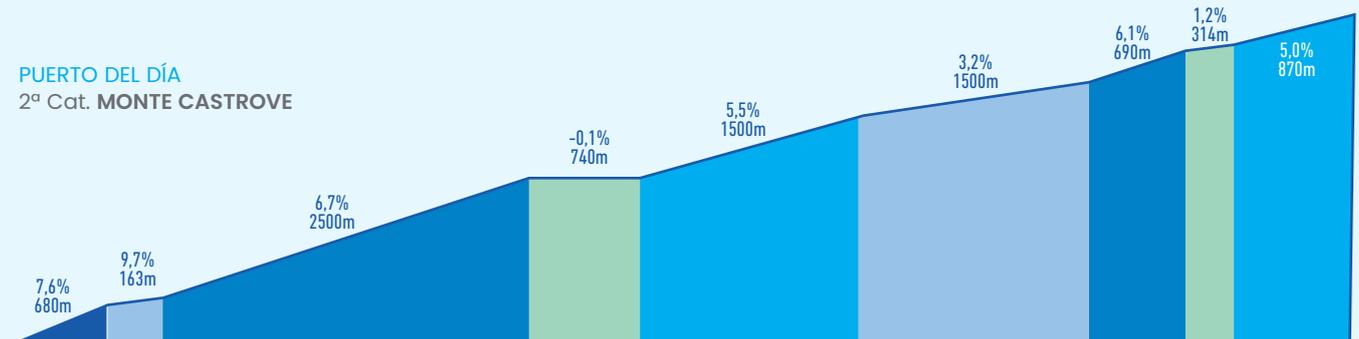


Trátase de un percorrido moi marcado pola subida ó Monte Castrove a poucos kms do final. Previamente os ciclistas recorrerán as estradas do salnés sen grandes dificultades montañosas. Este recorrido favorecerá a que os ciclistas roden a altas velocidades ata chegar ó Monte Castrove. Trátase de un porto de 9 kms esixente no que os mellores escaladores teñen que aproveitalo para atacar a carreira. A continuación teñen un descenso rápido e técnico para afrontar uns últimos kms máis favorables para os rodadores pero con repeitos como o de Raxó onde poden haber os últimos ataques.

É un recorrido equilibrado no que cada ciclista ten opcións de sacarlle partido ás súas características e para os directores tamén é un bo escenario para plantexar diferentes tácticas. terreno que queda es favorable.



PUERTO DEL DÍA
2ª Cat. MONTE CASTROVE



EQUIPOS 2024

22^A VOLTA GALICIA



1-7 CORTIZO

Director
Modesto Pérez
Galicia



11-17 CAJA RURAL ALEA

Director
Pablo Monteso
Navarra



21-27 TELCO-ON CLIMA-OSES

Director
Luis Vicente Otín
Navarra



31-37 SUPERMERCADOS FROIZ

Director
Evaristo Portela
Galicia



41-47 EXTREMADURA PEBETERO

Director
Alfonso Rodríguez
Extremadura



51-57 VIGO RÍAS BAIXAS

Director
Suso Blanco Villar
Galicia



61-67 POLTI KOMETA

Director
Rafa Díaz Justo
Madrid



71-77 GOMUR CANTABRIA

Director
Alejandro González
Cantabria



81-87
TECHNOSYLVA MAGLIA

Director
Alberto Nuñez
Castilla y León



91-97
NIPPO EF MARTIGUES

Director
Frederic Rostaing
Francia



101-107
CLUB CICLISTA VIGÜES

Director
Ángel Lago
Galicia



111-117
RETELEC AMBILAMP

Director
Javier Fernández
Galicia



121-127
LASAL COCINAS-CRAEGA

Director
Vicente Giner
Galicia



131-137
HIGH LEVEL-GSPORT

Director
Antonio Llopis
Galicia



141-147
OIENSE ESCUELA ESTEVEZ

Director
Aser Estévez
Galicia



151-157
TORRES-TRIGON

Director
Adrián Barceló
Aragón

PROVEEDOR OFICIAL DE LA FEDERACIÓN GALLEGA DE CICLISMO

OTTOBOSLEY

Custom Factory

PERSONALIZAMOS
CICLISMO | TRIATLÓN | RUNNING
DESDE 5 UD.

Made in Galicia

OTTOBOSLEY.COM - INFO@OTTOBOSLEY.COM



Maillot rojo
Líder de la Montaña
Compostela Móvil



Maillot verde
Líder Metas Volantes
Norinver



Maillot azul
Primer gallego clasificado
Deputación de Lugo



Maillot Blanco
Líder Sub23
B the travel brand



Maillot amarillo
Líder de la clasificación general
Xunta de Galicia

PALMARÉS HISTÓRICO

AÑO	CICLISTA	EQUIPO
2002	FERNANDO TORRES	CROPUSA
2003	JOSÉ ADRIÁN BONILLA	CROPUSA
2004	LUIS FERNÁNDEZ OLIVEIRA	SUPERMERCADOS FROIZ
2005	MANUEL JESÚS JIMENEZ	SOCTEC
2006	OSCAR LAGUNA	SUPERMERCADOS FROIZ
2007	OSCAR LAGUNA	SUPERMERCADOS FROIZ
2008	OSCAR GARCÍA CASARRUBIOS	SUPERMERCADOS FROIZ
2009	ENRIQUE SALGUEIRO ALONSO	EXTREMADURA
2010	RAÚL GARCÍA DE MATEOS	SUPERMERCADOS FROIZ
2011	JOSÉ BELDA	VALENCIA
2012	LUIS AFONSO	LIBERTY
2013	PEDRO GREGORI	CORTIZO
2014	AITOR GONZÁLEZ	CORTIZO
2015	AITOR GONZÁLEZ	AMPO
2016	SAMUEL BLANCO	VIGO RÍAS BAIXAS
2017	MARTÍN LESTIDO	SUPERMERCADOS FROIZ
2018	SERGIO VEIGA	SUPERMERCADOS FROIZ
2019	MARTÍ MÁRQUEZ	LIZARTE
2021	ALEX MARTÍN	EOLO KOMETA
2022	FERNANDO TERCERO	EOLO KOMETA
2023	MARTÍN REY	CORTIZO

concello
XINZO
DE LIMIA



MUSEO GALEGO do ENTROIDO

Cultura

Tradición

Esquecemento

Fauna

Patrimonio

Ruta Xacobea

Natureza

CONCELLO DE XINZO DE LIMIA

Xinzó de Limia
#UnSentimento

www.xinzodelimia.gal

Entidad: FEDERACION GALLEGA DE CICLISMO
Licencia R.F.E.C. nº: G36644870
Domicilio Social: FOTOGRAFO LUIS KSADO 17
Teléfono: 986224158
Fax: 986224158
E-mail: federacion@fgalegaciclismo.es

Denominación de la prueba:
XXII VOLTA CICLISTA A GALICIA
Categoría: ELITE - SUB- 23
Clase: 2.12.1

Fecha de celebración: 12 al 15 de septiembre de 2024

Director de Organización: Jacobo Ucha Rodríguez
Teléfono: 670646449
E-mail: tecnicos@fgalegaciclismo.es
Domiciliado en: Fotografo Luís Ksado 17 - 36209 Vigo

La prueba discurrirá entre las poblaciones que a continuación se detallan:

12 de septiembre: Sarria - Sarria	7 Kms
13 de septiembre: Sarria - Sarria	160 Kms
14 de septiembre: Xinzo de Limia-Xinzo de Limia	160 Kms
15 de septiembre: Sanxenxo-Portonovo	127 Kms

CORREDORES Y EQUIPOS

Nº de corredores por equipo: 7
Categoría equipos: **ELITE-SUB 23**
Nº de técnicos por equipo: 3
Nº de coches seguidores: 1

CLASIFICACIONES GENERALES Y MAILLOTS

Individual por Tiempos:	Amarillo
Premio de la montaña:	Blanco puntos Rojos
Premio de las metas volantes:	Verde
Primer sub 23:	Blanco
Primer gallego:	Azul

INSCRIPCIONES/REUNIONES

Oficina Permanente: 12 de septiembre, 16:00H, Hotel Alfonso IX Sarria

Inscripción oficial: 12 de septiembre, 16:00 a 17:00H, Hotel Alfonso IX Sarria

Reunión Directores. deportivos: 12 de septiembre, 17:00H, Hotel Alfonso IX Sarria

Reunión Jurado técnico: 12 de septiembre, 16:00H, Hotel Alfonso IX Sarria

ARTÍCULO 1. ORGANIZACIÓN

La prueba XXII VOLTA CICLISTA GALICIA 2024 organizada por la Federación Galega de Ciclismo, con domicilio en Vigo, en la calle Fotógrafo Luís Ksado nº 17, se disputará del 12 al 15 de septiembre de acuerdo a los reglamentos de la Unión Ciclista Internacional, RFEC y a las siguientes disposiciones particulares aprobadas y autorizadas por la Real federación Española de Ciclismo

ARTÍCULO 2. TIPO DE PRUEBA

La prueba, inscrita en el calendario RFEC, está reservada a los ciclistas elite y sub 23 La prueba está clasificada en la clase 2.12.1 y conforme a al reglamento RFEC, atribuye puntos para la clasificación Individual RFEC a los 20 primeros corredores de la clasificación general de la prueba y a los 5 primeros en cada etapa.

ARTÍCULO 3. PARTICIPACIÓN

La prueba está abierta a equipos elite y sub 23 inscritos en la RFEC y a equipos extranjeros. El número de corredores por equipo se fija en 7, de los cuales, deberán tomar la salida como mínimo 5, conforme al artículo 2.2.003 del reglamento UCI. Participación:
-Mínimo 4 corredores Sub 23 por equipo.
-Límite de edad de 30 años para todos los participantes.

ARTÍCULO 4. PERMANENTE

La oficina permanente de salida se abre el 12 de septiembre a las 16:00H en el Hotel Alfonso IX Sarria La confirmación de participantes y la distribución de dorsales por los responsables de los equipos se realizará desde las 16:00 hasta las 17:00 del día 12 de septiembre en el Hotel Alfonso IX Sarria La reunión de directores deportivos, organizada de acuerdo al artículo 1.2.087 del reglamento UCI, en presencia de los Miembros del Colegio de Comisarios, se celebrará el 12 de septiembre a las 17:00 horas en el Hotel Alfonso IX Sarria

ARTÍCULO 5. ETAPAS CONTRA RELOJ

La etapa 1 (Sarria-Sarria 7kms) será considerada como etapa Contra Reloj.

ARTÍCULO 6. RADIO VUELTA

La información de carrera se emite por los receptores de radio vuelta entregados en la oficina permanente. La frecuencia será 158.437

ARTÍCULO 7. ASISTECIA TECNICA NEUTRA

El servicio de asistencia técnica neutra será realizado por Deportes Rodas.

El servicio estará asegurado por 2 vehículos de asistencia neutra suficientemente equipados y el coche escoba.

ARTÍCULO 8. LLEGADAS EN ALTO

Los artículos 2.6.027 y 2.6.028 no son aplicables en caso de llegada en alto.

Toda discusión concerniente a la calificación de "llegada en alto" y "antes de la ascensión" será resuelta por el colegio de comisarios.

ARTÍCULO 9. CIERRE DE CONTROL

En función de la dificultad de las etapas, se aplicará el siguiente baremo de cierre de control:

- 1ª etapa 100%
- 2ª etapa 15%
- 3ª etapa 15%
- 4ª etapa 10%

Conforme al artículo 2.6.032 del reglamento UCI, el Colegio de Comisarios puede prolongar el cierre de control después de consultar al organizador.

ARTÍCULO 10. BONIFICACIONES

Se establecen las siguientes bonificaciones:

10,6 y 4 segundos en la clasificación de las etapas en línea (Etapas 2, Etapa 3 y Etapa 4)
3,2 y 1 segundo en cada meta volante.

ARTÍCULO 11. CLASIFICACIONES

GENERAL INDIVIDUAL POR TIEMPOS

Se obtendrá mediante la suma de los tiempos invertidos en todas las etapas, por cada corredor, teniendo en cuenta las penalizaciones y bonificaciones que les correspondan si las hubiera, siendo mejor clasificado el corredor que menos tiempo haya totalizado.

De persistir el empate o en caso de ausencia de etapas contra reloj individual, se recurrirá a la suma de puestos obtenidos en cada etapa y, en último caso, a la plaza obtenida en la última etapa disputada.

CLASIFICACION POR EQUIPOS EN LA ETAPA

Se obtendrá mediante la suma de los tres mejores tiempos individuales de cada equipo, siendo mejor clasificado el equipo que menos tiempo haya totalizado. En caso de igualdad los equipos desempatarán por la suma de los puestos obtenidos por sus tres primeros corredores en la etapa, si continúa la igualdad los equipos desempatarán por la clasificación de su mejor corredor en la clasificación de la etapa.

GENERAL POR EQUIPOS

Se obtendrá mediante la suma de los tres mejores tiempos individuales de cada equipo en todas las etapas disputadas, siendo mejor clasificado el que haya totalizado menos tiempo. En caso de empate, se aplicarán los siguientes criterios hasta que exista desempate:

Número de primeros puestos en la clasificación diaria por equipos;
Número de segundos puestos en la clasificación diaria por equipos., etc.

Si continúa la igualdad se desempatará a los equipos por la clasificación de su mejor corredor en la clasificación general individual.

Será eliminado de la clasificación general por equipos el que quede reducido a menos de tres corredores.

GENERAL PREMIO DE LA MONTAÑA

Se obtendrá mediante la suma de los puntos obtenidos por cada corredor en los altos puntuables, siendo mejor clasificado el que más puntos haya conseguido. En caso de empate, se resolverá a favor del que haya conseguido más primeros puestos en los altos de más alta categoría. Si el empate continúa, se tendrá en cuenta el mayor número de primeros puestos en los altos de la categoría inmediatamente inferior, y así sucesivamente. De persistir el empate, se resolverá a favor del mejor clasificado en la general individual por tiempos.

Puesto	Primera Categoría	Segunda Categoría	Tercera Categoría
1º	9 puntos	6 puntos	3 puntos
2º	6 puntos	4 puntos	2 puntos
3º	3 puntos	2 puntos	1 punto

CLASIFICACION GENERAL DE METAS VOLANTES

Se obtendrá mediante la suma de los puntos conseguidos por cada corredor en los lugares señalados, siendo mejor clasificado el que más puntos haya obtenido. En caso de empate, se resolverá a favor del que mejores puestos haya conseguido. De persistir el empate, se resolverá a favor del mejor clasificado en la general individual por tiempos.

Puntuación de los lugares señalados:

- 1º - 3 puntos
- 2º - 2 puntos
- 3º - 1 punto

OTRAS CLASIFICACIONES

CLASIFICACION GENERAL PRIMER SUB 23

Esta clasificación se establece para los ciclistas con licencia Sub 23 y se obtendrá de la clasificación general individual, conservando el mismo orden y los mismos criterios de ordenación que los que se establecen para la elaboración de la clasificación general individual, o sea que el primer ciclista con licencia de la categoría sub 23 en la general individual será el primer clasificado en dicha categoría.

CLASIFICACION GENERAL PRIMER GALLEGO

Se establece para los ciclistas gallegos con licencia expedida por la Federación Gallega de Ciclismo, con nacionalidad española y no extranjero, el vencedor se obtendrá de la clasificación general individual, conservando el mismo orden y los mismos criterios de ordenación que los que se establecen para la elaboración de la clasificación general individual, o sea que el primer ciclista gallego con licencia expedida por la Federación Gallega de Ciclismo en la clasificación general individual será el primer clasificado

ARTÍCULOS ADICIONALES

Los maillots de las clasificaciones secundarias podrán llevar la inserción publicitaria de un patrocinador institucional o privado.

ARTÍCULO 12. ANTIDOPAJE

Durante la prueba los corredores podrán ser sometidos al control antidopaje de acuerdo con las normas establecidas en el Reglamento de Control Antidopaje de la UCI /RFEC.

La legislación española en antidopaje se aplica conforme a las disposiciones previstas.

El control antidopaje tendrá lugar en el sitio habilitado cercano a la llegada de las etapas.

ARTÍCULO 13. PREMIOS

Se atribuyen los premios siguientes

ETAPA	1	2	3	4	GENERAL
1º	172	172	172	172	204
2º	130	130	130	130	155
3º	95	95	95	95	115
4º	80	80	80	80	90
5º	65	65	65	65	85
6º	60	60	60	60	70
7º	45	45	45	45	52
8º	35	35	35	35	40
9º	25	25	25	25	30
10º	18	18	18	18	20
TOTAL	725	725	725	725	861

ARTÍCULO 14. PROTOCOLO

Al final de cada etapa, conforme a los artículos 1.2.112 -1.2.113 del reglamento UCI, los corredores siguientes deberán presentarse al podium en vestimenta de competición para la ceremonia protocolaria:

- _ Vencedor de Etapa
- _ Líder Clasificación General Individual por Tiempos – maillot amarillo
- _ Líder Clasificación General de la Montaña – maillot verde
- _ Líder Clasificación General de las metas volantes – maillot rojo
- _ Líder Clasificación General Primer sub 23 – maillot blanco
- _ Líder Clasificación General Primer Gallego – maillot azul

Los corredores galardonados deberán presentarse al protocolo en un plazo máximo de 10 minutos desde su entrada a Meta.

Asimismo, al término de la prueba en el **PROTOCOLO FINAL**, deberán igualmente presentarse los corredores siguientes:

- 3 primeros corredores clasificados de la Prueba
- 1º de la clasificación general por Equipos
- Los líderes de las clasificaciones siguientes:
- Líder Clasificación General Montaña
- Líder Clasificación General Metas Volantes
- Líder Clasificación General Sub 23
- Líder Clasificación General Primer Gallego
- Vencedor de la etapa.

ARTÍCULO 15. PEALIZACIONES

Será aplicado el baremo de sanciones de la UCI.

ARTÍCULO 16.

Todos los casos no previstos en el presente Reglamento serán resueltos por el Reglamento del Deporte Ciclista de la UCI.

SANXENXO

365
DÍAS

DIFERENTES



CADA DÍA,
CADA FIN DE SEMANA, CADA ESTACIÓN
SANXENXO ES DIFERENTE.

HOMENAXE A ALEX MAR- QUE

O ciclista de A Estrada é o noso homenaxeado nesta edición da Volta a Galicia 2024.

Marque foi un dos grandes ciclistas galegos das últimas décadas, onde logrou ser toda uha estrela do pelotón portugués, gañando varias etapas da grandísima, Volta a Portugal, e facendonos desfrutar coa súa vitoria na xeral do 2013.

Palmarés

- 2009** 1 etapa de G. P. Credit Agricole Côte d'Azur
- 2010** 2º Volta ao Alentejo
- 2012** 1 etapa de Vuelta a Asturias
1 etapa GP Abimota
3.º no Campionato de España Contrarreloxo
1 etapa da Volta a Portugal
- 2013** Volta a Portugal, máis 1 etapa
Volta a Albergaría
1 etapa Volta a Bairrada
- 2015** 3º Volta a Portugal
- 2017** GP do Dao
- 2018** Tour de China II
- 2021** 3º Volta a Portugal, máis 1 etapa

Equipos

- 2004/5** Carvalhelhos - Boavista
- 2006** Imoholding - Loulé Jardim Hotel
- 2007** Madeinox - BRIC - Loulé
- 2008** Palmeiras Resort - Tavira
- 2009/10** Palmeiras Resort - Prio
- 2011** Onda Boavista Contrarreloxo
- 2011** Clube de Ciclismo de Tavira
- 2012** Carmin - Prio
- 2013** OFM - Quinta da Lixa
- 2015** Efapel
- 2016** LA Aluminios - Antarte
- 2017/19** Sporting Clube de Portugal/Tavira
- 2020/22** Atum general / Tavira / Maria Nova Hotel

GRACIAS

La organización de la Volta Galicia, así como el conjunto de todos los que participamos de esta prueba deportiva, agradecemos la labor de la Guardia Civil de Tráfico que vela por la seguridad de los ciclistas participantes así como de coches de organización, motos enlace y el público que se acerca a nuestras carreteras a disfrutar de este evento.

La Guardia Civil organiza un dispositivo de más de 40 agentes de la Agrupación de Tráfico al mando del Capitán Bruno Tato Varela.



Organización

XXII Volta Ciclista a Galicia



Comité de honra

Alfonso Rueda Valenzuela | PRESIDENTE XUNTA DE GALICIA
 Juan Carlos Muñiz Nieto | PRESIDENTE FEDERACIÓN GALEGA CICLISMO
 Jose Ramón Lete Lasa | SECRETARIO XERAL PARA O DEPORTE
 Efren Castro Caloto | VICEPRESIDENTE DEPUTACIÓN LUGO
 Claudio Garrido Martínez | ALCALDE SARRIA
 Amador Díaz Penín | ALCALDE XINZO DE LIMIA
 Telmo Martín González | ALCALDE SANXENXO

Jurado Técnico

Juan Mari López Izagirre | PRESIDENTE
 Emma Fernández Martínez | ADJUNTO 1
 Manuel Escalante Aranda | ADJUNTO 2
 Julio Varela Rocha | LLEGADA MOTO
 M^a Begoña Alonso García | CRONOMETRADOR
 Jorge García Rivas | MOTO 1
 Diego Rodríguez Vilariño | MOTO 2

Organización

Jacobo Ucha Rodríguez | DIRECTOR DE CARRERA
 Capitán Bruno Tato Varela | JEFE UMSV GUARDIA CIVIL
 Terio Carrera | LOCUTOR OFICIAL
 Álvaro García | LOCUTOR STREAMING
 Abraham Martínez | PRENSA
 David Carrillo Guerra | PROTOCOLO

Emesports | INFRAESTRUCTURAS PODIUM-META
 Compostela Movil | VEHÍCULOS OFICIALES
 Ottobosley | MAILLOTS DE LÍDERES
 Moto Volta Galicia | MOTOS ENLACE
 Deportes Rodas | COCHES NEUTROS
 RFreitas Solutions | COMUNICACIONES
 Ambusertrans | SERVICIOS MÉDICOS
 Be Crono | CRONOMETRAXE
 Errepetrés | REVISTA E IMAGEN

CYCLO
CROSS
PONTE
VEDRA

EUROPEAN
2024 CHAMPIONSHIPS



Concello
de Pontevedra



Ciclismo
Galego
Federación

Where the bikes “bótanse ó lombo”

1st, 2nd & 3rd November 2024
ILLAS DAS ESCULTURAS
– PONTEVEDRA –



Consejo
Superior
de Deportes



XUNTA
DE GALICIA



Deputación
Pontevedra